

Créditos: Vianna Stibal e Thetahealing

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR AS VÍDEO AULAS SOBRE THETAHEALING](#)

Controle do Pensamento Psíquico

Princípios:

Todo pensamento que você pensa é uma "energia psíquica".

Todo pensamento que você pensa afeta a sua saúde e felicidade.

Todo pensamento que você pensa é carregado em um nível psíquico.

Todo pensamento que você pensa atrai seu semelhante em um nível psíquico.

Todo pensamento que você pensa atrai tanto pessoas animadas, quanto objetos inanimados.

Todo pensamento que você pensa entra em seu subconsciente ou mente subjetiva e, através da mente subconsciente, entra no reino psíquico.

Todo pensamento que você pensa que é naturalmente positivo, atrai resultados positivos para a sua psique.

Todo pensamento que você pensa tem uma propriedade magnética no reino psíquico da mente - sua mente é o ímã.

Todo pensamento que você pensa de que está amando, atrai amor.

Todo pensamento que você pensa de ser próspero, atrai prosperidade.

Todo pensamento que você pensa preenche a "atmosfera psíquica" de onde você trabalha ou mora. Por essa razão, pense positivo, tenha bons pensamentos.

Todo pensamento que você pensa inicia-se fisicamente, e então retoma a você em manifestação física. Seja uma pessoa, coisa, condição ou circunstância. Por essa razão, conforme você escolhe os seus pensamentos, você escolhe a sua vida.

Todo pensamento que você pensa tem "força psíquica criativa", seja para o bem ou para uma enfermidade.

Todo pensamento que você pensa fará de você um mestre ou um escravo da vida.

Todo pensamento que você pensa é importante. Todos os pensamentos estão atraindo a sua natureza de volta para você. Através da mente subjetiva, enquanto ele

Créditos: Vianna Stibal e Thetahealing

viaja pelo reino psíquico criativo.

PENSAMENTO + PALAVRA + EMOÇÃO

O que é o Estado Theta?

Existem cinco frequências de ondas cerebrais diferentes: Beta. Alfa. Theta. Delta e Gama. Essas ondas cerebrais estão em movimento constante: o cérebro está constantemente produzindo ondas em todas as frequências. Tudo que você faz ou fala é regulado pela frequência das ondas cerebrais.

Cientistas descobriram que certas frequências cerebrais (particularmente nos âmbitos Alfa e Theta):

1. Aliviam o stress e promovem reduções substanciais e duradouras em assuntos que experimentam ansiedade.
2. Facilitam o relaxamento físico profundo e clareza mental.
3. Aumentam a habilidade verbal.
4. Sincronizam os dois hemisférios do cérebro.
5. Invocam imagens mentais vívidas, espontâneas e pensamento criativo imaginativo, reduz dores, promove euforia e estimula a liberação de endorfina.

O estado de mente Theta é obtido quando você conecta a sua consciência ao Criador, através do seu Chakra Coronário, e comanda a sua mente inconsciente a co-criar junto com o Criador para propósitos específicos, como por exemplo: leituras e curas. Nas páginas seguintes estão os centros "psíquicos" do corpo e os "chakras" mais predominantes.

Embora todos os chakras e centros de energia sejam usados em curas, é o Chakra Coronário o mais predominante no [ThetaHealing](#). Sendo um "portal de abertura" para a verdade do Criador.

Visualização: Tornando-se a Testemunha

Todos visualizam. De qualquer modo, algumas pessoas pensam que isso significa que elas veem a visualização através de suas pálpebras. Isso é incorreto. O lugar onde a visualização se manifesta é o mesmo lugar onde visualizamos nossas memórias. Algumas pessoas chamam a isso de “sentimento”.

Uma pessoa poderá dizer: “Eu sinto que você tem um ponto no seu fígado”. Isso é uma forma de visualização e a pessoa irá fazer bem em desenvolver esse processo. As pessoas frequentemente confundem com “sentimento” o que está sendo “visto”.

Se você “sente” que uma cor é verde, então você está “Visualizando” a cor verde. A visualização é um ato que efetuamos a cada minuto de todo dia. Noventa por cento da absorção sensorial do cérebro é visual e pelo menos metade da memória armazenada é também visual.

Nós planejamos e conduzimos nossa vida de acordo com as imagens no “olho” de nossas mentes.

Nós visualizamos constantemente, quer estejamos atentos ao fato ou não. Essa atividade tem um lugar muito importante na vida de todas as pessoas. Quando você se põe a caminho para ir a um destino, seja ele familiar ou não, a sua mente imagina o lugar e o caminho para se chegar até lá. Antes de ir a um lugar em que você nunca esteve antes, você planeja seu caminho antecipadamente. Como? Você usa a sua imaginação.

Você usa a sua habilidade de visualizar. Você visualiza a estrada, as ruas pelas quais voei irá passar, e até os sinais de trânsito. Se alguém lhe pergunta como chegar a um lugar, você descreve o caminho ao mesmo tempo em que voei vi a estrada em sua imaginação. A imaginação ativa a criação.

Quando você decide aparar a grama, cozinhar o jantar, comprar um vestido novo, limpar a sua casa, contar uma piada, ou descrever um filme, a imaginação e a visualização estão trabalhando. O olho da mente está em movimento constante.

Vamos pegar as fantasias, por exemplo. Nós imaginamos enredos e ações no filme da mente. No momento em que fantasiamos, a fantasia se torna real para nós. Se repetirmos a mesma fantasia por um período de tempo ela se tornará um hábito. Nós, talvez, poderemos até começar a acreditar nela e aceitá-la como sendo

Créditos: Vianna Stibal e Thetahealing

realidade, especialmente quando emoções fortes estão sendo envolvidas.

Imaginar a visão se tomando realidade é algo maior do que simplesmente um ato de visualização. É um ato de criação. Decidir sobre alguma coisa que queremos que realmente aconteça e visualizar isso com concentração, fé e desejo, movimenta grandes forças.

A criação da realidade através da visualização é um processo natural que todos nós empregamos inconscientemente. Pensamentos que passam pela nossa mente criam a nossa vida. São somente os nossos conceitos de imaginação e de realidade que causam confusão em algumas pessoas.

A figura que você vê no olho da mente quando você visualiza um pôr-do-sol, uma noite estrelada, ou uma memória de eventos passados, é a mesma ferramenta mental usada no ThetaHealing.

Feche os seus olhos e "veja" uma visão da natureza. É o mesmo lugar de onde nós veremos o interior do corpo. Enquanto você manda a sua consciência com o comando, mande também as suas habilidades de visualização.

Quanto mais experiente você se toma com o uso dessa habilidade, mais você a usará para ver dentro do corpo a fim de sentir as dificuldades em qualquer área de sua vida. Isso fará de você um impressionante instrumento do Criador.

O desenvolvimento da visualização é fácil quando você está familiarizado com essa habilidade. Conforme você pratica a técnica, todas as habilidades intuitivas irão se desenvolver. As suas habilidades de sentir, ouvir e visualizar irão se desenvolver em sincronia uma com a outra.

O cérebro é como um músculo. Quanto mais o desenvolvemos, melhor se torna alguma coisa. Quanto mais nos conectarmos ao Criador, melhor ficaremos em ver dentro do corpo, realizando curas e sendo testemunhas. Uma vez que conectamos com o Criador a imaginação se torna real.

Não existe tal coisa como não ser capaz de visualizar. Quando você está observando à distância dentro do corpo de alguém e encontra dificuldades para visualizar, você possivelmente está se colocando muito perto ou muito longe da área afetada para ser capaz de vê-la.

Mova a sua mente como o foco de uma câmera indo mais perto ou mais longe para ver claramente a área afetada.

Tornar-se mais familiarizado com a anatomia pode reduzir confusões com relação ao que vemos enquanto estamos dentro do corpo, dando um ponto focal de referência para a visão que é criada, e então você sabe onde está no corpo. Estar familiarizado com a anatomia não dá nenhuma desculpa a sua mente para que ela não seja capaz de ver o reino interior do corpo humano.

Como praticante, é importante aprender as habilidades de visualização para trazer curas à realidade. Nós testemunhamos a cura acontecendo.

Imaginação

Quando você está visualizando em um Estado Theta, você está usando a sua imaginação. A maioria das pessoas não conhece a definição de imaginação pelo dicionário.

1. A habilidade de visualizar, a habilidade de formar imagens e ideias na mente, especialmente de coisas nunca vistas ou nunca experimentadas diretamente.
2. A parte criativa da mente: a parte da mente onde ideias, pensamentos e imagens são formadas.
3. Desenvoltura: a Habilidade de pensar em maneiras de lidar com dificuldades ou problemas.
4. Ação criativa: a ação de criar uma imagem da realidade, especialmente na literatura.

Eu sei que no começo, visualizar irá parecer como se tudo estivesse "em sua imaginação", mas na verdade, a imaginação está usando a sua mente subconsciente e a Onda Theta.

A mente subconsciente é encarregada das memórias e sentimentos; a mente consciente é encarregada das decisões.

Créditos: Vianna Stibal e Thetahealing

Importante antes de visualizar/vibrar para atrair o que se quer:

Atraímos aquilo que pensamos e acima de tudo aquilo que VIBRAMOS!

Então se a pessoa mentalizar coisas ruins para os outros, está vibrando aquilo que pensa/sente e na verdade, atraindo para si por vibração.

Se existe alguém que feriu, se existe alguma mágoa em relação a alguém, é recomendado que seja feito um trabalho de perdão e mudança de frequência, para desconectar a pessoa da vibração de mágoa, vingança, inveja, ressentimento, orgulho, vaidade...

Lembre-se que tudo o que você co-criar, será criado para você mesmo, então concentre-se em felicidade, harmonia, leveza, alegria, prosperidade...

Nunca pense em co-criar coisas para as outras pessoas, porque em verdade cada um cria apenas para si mesmo, usando os outros como espelho. Em ThetaHealing só se pode trabalhar com alguém após ter-se a autorização expressa dessa pessoa. Fora isso, o máximo que se pode fazer é enviar AMOR INCONDICIONAL para todos os seres.

Créditos: Vianna Stibal e Thetahealing

Vá acima ao Criador de Tudo Que É do Sétimo Plano!

O processo a seguir foi dado a você pelo Criador para treinar "Tudo Que Você É" a se conectar a e entender "Tudo Que É". Uma vez que isso for aprendido, você irá consistentemente ao Sétimo Plano e você não precisará passar pelo processo inteiro, você simplesmente estará lá.

Imagine energia vinda do centro da terra subindo através da sola de seus pés e subindo para fora do topo de sua cabeça como uma linda bola de luz. Você está nessa bola de luz. Tome tempo para perceber de que cor ela é.

Agora se imagine indo para o alto, para além do universo. Agora imagine que você está indo dentro dessa luz acima do universo, é uma grande e linda luz. Imagine-se subindo através dessa luz, então você irá ser outra luz clara, e outra, e outra na verdade existem muitas luzes claras.

Continue indo. Por entre as luzes existe um pouco de luz escura, mas isso é somente uma camada anterior à próxima luz então mantenha-se indo. Finalmente há uma vasta luz grande e clara.

Vá atrás dela. Quando você for através dela então verá uma energia gelatinosa, existem todas as cores do arco-íris nela. Quando for dentro dela você verá que as cores mudam.

Essas são as leis. Você verá todo tipo de formas e cores. À distância existe uma luz branca iridescente, é de uma cor branca-azulada, como uma pérola. Vá até essa luz.

Créditos: Vianna Stibal e Thetahealing

Conforme for chegando mais perto, você poderá ver uma névoa de cor rosada Mantenha-se indo até que a veja. Essa é a lei da compaixão, e ela te empurrará para dentro do lugar especial. Você verá que a luz perolada tem a forma de um retângulo, como uma janela. Essa janela é realmente a abertura para o Sétimo Plano.

Agora vá através dela. Vá fundo dentro dela. Veja uma profunda incandescência branca passar pelo seu corpo. Sinta ela passando pelo seu corpo. Perceba que é leve mas tem essência.

Você pode senti-la passando por você: é como se você não pudesse sentir a separação entre seu próprio corpo e a energia. Você se torna "Tudo Que É". Sinta tranquilidade..

Seu corpo não irá desaparecer. Irá se tornar perfeito e saudável. Lembre que há somente energia aqui. Portanto, se ver pessoas, vá mais alto.

É deste lugar que o "Criador De Tudo Que É" é capaz de realizar processos de cura que irão curar imediatamente, e que você pode criar em todos os aspectos de sua vida.

Se você tiver problemas com esse processo, peça à divindade com quem você se sinta mais a vontade para que te leve ao Sétimo Plano de Existência, para a Energia Criativa de Tudo Que É.

Se for Jesus com quem você se sente à vontade, permita que o Salvador te leve até lá. É o seu direito de nascença usar essa energia.

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR AS VÍDEO AULAS SOBRE THETAHEALING](#)